

「なぜ、成功法則は“続かない”のか？」

～真面目な人がつまづく3つの落とし穴と、その抜け道～

はじめに

こんにちは！

目標設定プロデューサーの濱地秀穂です。

これまで私は24年間、累計2万人以上の方に「目標達成」と「自己実現」の支援をしてきました。

その中で気づいたことは：

“成功法則は、知っているだけでは続かない”ということです。

このレポートでは、その理由を語り、そして、本当の意味で「自分らしく、成果を出せる自分」へ踏み出すための3つのヒントを紹介します。

成功法則のワナ① 顕在意識だけでは行動できない！？

「本を読んで感動したのに、数日で忘れてしまった...」

そんな経験はありませんか？

それは、行動を支配しているのが“意識している思考（顕在意識）”ではなく、“無意識に繰り返している習慣や思い込み（潜在意識）”だからです。

成功法則は「理解しただけ」では不十分で、その内容を「日常の思考や行動レベル」に落とし込まないと、継続はできません。

成功法則のワナ② メンタルブロックに気づいていない

自分で自分に習慣づけたマイナスの思考や言葉。それが「成功や自己実現の邪魔をしている要因」になっている事を、結果を出し続けている人は「無意識レベル」で理解しています。

そして、それを「プラスに書き換える」ことの重要性を知っています。

成功法則のワナ③ イメージの効果を満足に活かせていない

成功する人の共通点は、「心の中で、成功する未来が当たり前のようにイメージできている」ことです。

それに対して、うまくいかない人ほど、「失敗したらどうしよう」という不安なイメージを無意識に繰り返しています。

でも安心してください。

この差は、生まれつきではなく、“自分のイメージ習慣”をトレーニングで書き換えることで、誰でも変えられます。

おわりに

成果を出すために大切なことは、

「真面目な人が、正しい方法で進めば、必ず理想に近づける」

という事実を信じることだと思っています。

そのためにも、これから LINE で「実践のヒント」や「体験セミナーのご案内」をお届けしてまいります。

よろしければ、ぜひ今後ともご覧くださいね！